

# クリニックレター 2014, Feb

〒663-8113 西宮市甲子園口 2-8-31 医療法人岐黄会西本クリニック  
TEL:0798-65-5111 FAX:0798-65-5115 HP: <http://www.nishimotoclinic.jp/>  
このクリニックレターは、西本クリニックから患者様への情報を、すばやく、わかりやすくお伝えするためのお手紙です。原則月1回の発行で、スタッフが皆さんに知っていただきたい事をビビッドに発信していきます。

## 今月の問題

Q:皆さんは、あ、風邪かな?と思ったらどうされますか?

- ① 薬局へ行って「ル〇」や「ベ〇ザ」などの風邪薬を買う。
- ② 近くの内科や耳鼻科で抗生物質と鎮痛解熱薬をもらって飲む。
- ③ 栄養ドリンクを飲んで寝てしまう。
- ④ 水風呂に入る。
- ⑤ 症状にあった漢方薬を飲む。

これらのうち正しいものに◎ 間違っているものに× 人によっては正しい、というものに△をつけてください。

正解は裏面を見てくださいね。

## 冬虫夏草について

冬虫夏草(とうちゅうかそう)は、キノコの種類で、昔から、不老不死、強壯の妙薬として有名です。最近では、体力増強作用の他に、抗腫瘍効果があることが、実験的に明らかになっています。

この冬虫夏草、天然のものは、価格が暴騰し、一部では1g数万円で取引されているくらいですが、これを、培養し、粉状にして飲みやすくしたものが、低価格で生産されるようになりました。品質的にも安定しており、当院でも、**癌の免疫増強、抗腫瘍効果**を期待する患者さんはもちろん、**日頃からの体力増強**のためにも、様々な患者様にお勧めします。

価格は、1袋(約1か月分)12,600円です。



←これが、サラサラの飲みやすいパウダーに変身!

## 今月の問題: 回答

- ① × ② × ③ △ ④ △ ⑤ ◎

鎮痛解熱薬を風邪の初期に飲むと、痛みが和らいだり熱がいったんは下がったりしますが、これらは一時的に免疫力を低下させることによる作用であり、風邪のウィルスはかえって活発に増殖してしまふことがあります。市販の風邪薬の多くにも鎮痛解熱剤が入っていますし、医師が処方する総合感冒薬にも含まれています。また、ウィルスが原因の風邪に抗生物質は全く効きませんから、①も②も間違いです。風邪の初期に抗生物質や鎮痛解熱薬を服用すると、風邪の治りが悪くなるだけでなく、かえって副作用の危険だけが増す結果になりかねません。

③ ④は人によっては大丈夫です。(水風呂はお勧めはしませんが・・・)  
◎は、⑤の「漢方薬」 詳しくは当院ホームページの「漢方薬について」を読んでくださいね。

## 風邪と漢方薬

代表的な漢方の風邪薬について、目安となる症状を表にしてみました

	悪寒	発汗	首項痛	発熱	その他
葛根湯	○	×	○	△	肩こり
麻黄湯	○	×	○	○	咳
小青竜湯	○	×	○	△	水様鼻汁
麻黄附子細辛湯	◎	×	△	△	咽喉症状 普段から寒気
桂枝湯	○	○	○	△	
桔梗石膏	×	△	×	△	咽喉痛

◎○: 症状がある △: あることもないことも ×ないことが多い