

クリニックレター 2020年2月

〒663-8113 西宮市甲子園口2-8-31 医療法人岐黄会西本クリニック

TEL:0798-65-5111 FAX:0798-65-5115 HP: <http://www.nishimotoclinic.jp/>

このクリニックレターは、西本クリニックから患者様への情報を、すばやく、わかりやすくお伝えするためのお手紙です。原則月1回の発行で、スタッフが皆さんに知っていただきたい事をビビッドに発信していきます。

新型コロナウイルスについての基本知識

お正月明けに私(西本)の外来に来られた方は、「あれ、先生、目が真っ赤」と驚かれた人も多かったと思います。実は1月2日に結構派手な右目の結膜出血をおこしてしまい、8日にも再出血しました。結膜出血は原因が不明で、目の使い過ぎ、乾燥などで起こるのですが、特別な治療法もなく、また、繰り返すことも多いので、(私もこれまで何度も経験しています)結構本人は落ち込むものです。つい、眼科医の友人にメールで泣きを入れましたが、「しかたありませんね」と一蹴されてしまいました(ト林)。

さて、新年早々やっかいなものがやってきました。新型コロナウイルス肺炎です。コロナとは太陽の周りにちょうど冠のように見える層のことで、「光冠」とも表記されることがあります。形がこの「コロナ」に似ていることからコロナウイルス(以下CoV)と名付けられたこのウイルスには、これまでヒトに感染するものとして6種類が知られており、うち、4種類は普通の風邪の原因となるもので、2種類が重症急性呼吸器症候群(SARS)及び中東呼吸器症候群(MERS)の原因として知られていましたが、2019年後半からこれらとは別のCoVによる肺炎が中国の武漢を中心に広がったのです。これを書いている2020年1月30日現在、分かっている新型コロナウイルスの特徴は以下のようになります。

- ① 発症者は成人に多い。
- ② 症状は、発熱(98%)、乾性咳(76%)、呼吸困難(55%)で、下痢や咽喉痛、鼻水、くしゃみは少ない。(注:この点に関しては最近の報道では異論も出ているようです)
- ③ 発症から1週間前後で悪化することが多い。(普通の風邪は3日程度、インフルエンザは5日程度で治癒する)
- ④ 死亡率は未確定だが今のところ2%程度で、死亡者の多くが65歳以上または基礎疾患をもつ者。(SARSの死亡率は23.1% MERSは37%)
- ⑤ 基本再生産数(一人の患者からの二次感染者の平均)は、1.3-2.5(麻疹は12-18、SARSは3)で、インフルエンザとほぼ同じ程度。
- ⑥ 潜伏期間はまだ不明だが2~14日 感染しても発症しない人もいることがわかっている。
- ⑦ 特異的な治療薬はないが、抗HIV薬が有効な可能性も。
- ⑧ 主な感染経路は接触感染と飛沫感染(一部空気感染も)。適切な手洗いと咳エチケットが大切。マスクは感染者には必須だが、感染防御としては完璧ではない。

増幅させて調べる検査法)をおこなうが、結果はすぐには出ない。

④⑥にあるように、潜伏期が比較的長くて致死率が比較的低いことが、かえって流行を長引かせる原因にもなっています。また、咽喉痛や鼻水をともなったり下痢などの消化器症状があるときは、今回の新型コロナウイルスである可能性は低いと考えられます。残念ながら、新型コロナウイルスの簡易キット検査はまだ開発されていないため、早期発見は不可能であり、予防法は、風邪・インフルエンザの一般的な予防法と同じ、すなわち、よく寝る よく栄養をとる 咳エチケット 水うがい 手指衛生 人ごみ避ける、具合が悪かったら休む など、通常の風邪の予防と同じ基本を守ることにつきますかと思えます。街中でのマスク着用も風邪の予防効果は乏しいので過信は禁物ですが、着用する場合はしっかりと鼻、口を覆うようにしましょう。

また、今は中国発のCoV肺炎にのみ話題が集中していますが、アメリカ合衆国では、昨年来、季節型インフルエンザ(多くはB型)が猛威をふるっているようです。

アメリカ疾病予防管理センターによると、今シーズンのインフルエンザ様疾患の総患者数は1500万人(!)、入院数は14万人、死亡数は8200人に達するであろうとの予想を出しています。1月30日現在での中国の新型コロナウイルスの患者数が8500人程度、死者数が270人程度ですから、こちらも大変な流行と考える必要があります。

恐れすぎず、油断せず、正確な情報を選別して、健康な日々を過ごしていきたいものです。

参考:京都市立病院感染症科山本舜悟先生作成スライド

ちょっといい話 -街角で見かけた本屋さん-

先日、JR伊丹駅の近くでステキな本屋さんを見つけました。偶然通りかかったのですが、本好きを引き付ける「なにか」を感じて入ってみたところ、他にはない独特の空間に、店主の自筆と思われるpopが添えられた平積みの本の品ぞろえがとても素晴らしいのです。いわゆる嫌韓嫌中本などはどこにも見当たりません。思わず目についた3冊を購入し、レジで「素敵な本屋さんですね」とお店の方に申し上げたら、「何よりの誉め言葉です」と言っていただきました。

⇒ BookLand Friends(ブックランドフレンズ)のHPより

休診・外来時間変更のお知らせ(2020年2月~5月)

休診日: 2月22日(土) 25日(火) 5月16日(土)

診察時間変更: 2月20日(木)

詳しくは受付にてご確認ください。

お車で来院される患者様へ

歩行者や近隣の方の迷惑になりますので、駐車場の指定されたスペース以外、及び、クリニック周辺の道路には、絶対に車を駐車されないようお願いいたします。駐車場でのアイドリングもおやめください。

クリニックレターのバックナンバーをお読みにになりたい方は、クリニックのホームページをご覧ください。

一冊
読めば
FRIENDS