

クリニックレター 2020年12月

〒663-8113 西宮市甲子園口2-8-31 医療法人岐黄会西本クリニック

TEL:0798-65-5111 FAX:0798-65-5115 HP: <http://www.nishimotoclinic.jp/>

このクリニックレターは、西本クリニックから患者様への情報を、すばやく、わかりやすくお伝えするためのお手紙です。原則月1回の発行で、スタッフが皆さんに知っていただきたい事をビビッドに発信していきます。

患者様へ

#) 新型コロナウイルス感染症拡大防止の為に、**発熱その他感冒様症状の患者様は、来院前に必ずお電話で症状をお伝えください。**場合によっては、こちらから診察の日時を指定させていただく場合がございます。

#) 当院では下記のような感染症予防対策を実施しています。

- ① 院内4か所にBlueair空気清浄機を設置しました。これは0.1µmまでのウイルスレベルの有害物質を99.97%除去できる性能をもつHEPAフィルターを備えています。このレベルのフィルターを持つ空気清浄機は、市販レベルでは世界最高の能力とされています。(新型コロナウイルスの大きさは0.1µmです) また、2階診察室に換気用のジャロジー窓を増設し、1階診察室の換気扇も換気能力の強いものに付け替えました。
- ② 約15分毎に、スタッフが患者様の手が触れる箇所をアルコール消毒しています。また、院内各所に手指消毒用アルコールを設置しています。
- ③ 受付カウンターに、顔認証型自動検温器を設置しました。
- ④ 当分の間、お茶ポットの設置を中止しています。

このように、当院では、院内感染の予防に全力を挙げています。それ以外にも何かお気づきの点などがありましたら、ご遠慮なくスタッフまでご意見をお寄せください。

web予約システムリニューアルに関するお詫びとお知らせ

先月号において、当院のweb診察予約システムが12月からリニューアルされるとお伝えしましたが、**事情により、2021年2月からの開始**とさせていただきます。準備ができ次第、再度お知らせをいたしますので、よろしくお願い申し上げます。

いつもと違う年の瀬に思う

忘年会、お正月、初詣、新年会・・・普段は慌ただしい年末年始ですが、今年は違います。昨年の今頃は思ってもいなかった新型コロナウイルス感染症(Covid-19)が、世界を変えてしまいました。今年の3月頃に、患者様から「この状態はいつまで続くのでしょうか?」と質問をいただいて(もちろんその時には確信はなかったのですが)、「早く今年秋ごろまで、あるいは、来年ワクチンができるまで」とお答えしたのを覚えています。しかし、残念ながらコロナとの闘いは予想を大きく超えて長引きそうな気配です。4月から5月にかけての第一波の際には、私自身もまだまだコロナウイルスの正体がかみず、とりあえずはステイホームで身を守ることが第一でした。その後いったん落ち着いた感染状況が、8月の第二波で再び広がったのですが、この頃から始まった



GoToトラベルやGoToイートなどの影響なのか、9月10月には明らかに「ガードが緩んできたな」と感じる事が多くなりました。患者様からも、職場の同僚と会食した、就活先の先輩に飲み連れて行ってもらった、久しぶりに団体のバス旅行に行った、などのお話をお聞きし、これはまずいのじゃないかな、と思っていたところに11月の第三波です。ここに来て政府はGoTo事業に未練があるようで、「65歳以上の利用は控えてほしい」などと訳のわからない戯言を並べていますが、今の政府は、まるで「失敗の本質 日本軍の組織論的研究」(戸部良一: 中公文庫)に書かれている通りの、「戦力の逐次投入」を繰り返す「負けの本道」を歩んでいるように思えます。ちょっと昔に「ベンチが〇〇やから野球ができない」と言った野球選手がいましたが、とりあえず私たちは自分と自分自身を守ることを一番にしなければいけません。自分たちの健康なくしては経済の維持もできないからです。そんなに難しいことではないですよ。#)我慢すべきことは我慢しましょう。忘年会も新年会も、感染が抑え込まれてからパアッとやりましょう。#)最近の報告では、接触感染よりもエアゾロル感染の方がリスクが高いとの報告もあります。手指の消毒とうがいはもちろんですが、換気の悪い場所に長時間いるのは避けましょう。#)大声でしゃべったり笑ったりする人には近づかないようにしましょう。#)旅行も、少なくとも団体旅行は避けましょう。#)適度な運動は必須です。自宅での筋トレ、ストレッチ、近所のウォーキング、ヒトの少ないところでの運動などで、心と体をリラックスさせましょう。これらの事こそが、菅首相の言う「自助・共助・公助」の第一である「自助」の実践です。(もちろん皮肉)

さて、待望のワクチンですが、現在開発中のワクチンにはいくつかのタイプがあります。①**ベクターワクチン**: 病原性のないウイルスなどをベクター(運び手)として、抗原の遺伝子(コロナの場合は、主に「スパイク蛋白」と呼ばれる遺伝子)をヒトの細胞内に運び込んで免疫反応を引き起こすもの。②**メッセンジャーRNA(mRNA)ワクチン**: 抗原蛋白質を作る情報を持つmRNAを脂質ナノ粒子などに封入して投与し、免疫反応をおこさせるもの。③**不活化ワクチン**: ウイルス自体を培養し、そこから感染性、毒性を取り除いて投与するもの。④その他、**遺伝子組み換えワクチン、DNAワクチン**など、で、①はアストラゼネカ(UK)など数社、②はモデルナ、ファイザー(いずれもUSA)など、③はシノヴァック(中国)などが、製品化を競っているようです。今のところ、②のmRNAワクチンがもっとも臨床試験が進んでいるようですが、長期保存には-80℃(ファイザー)あるいは-20℃(モデルナ)での保存が必要であるなど、クリアすべき課題もまだまだあるようですが、いずれにしても「安全」で「早期」の接種開始が待たれるところです!!

#) 12月30日(水曜)から1月4日(月曜)まで休診とさせていただきます。

お車で来院される患者様へ

歩行者や近隣の方の迷惑になりますので、駐車場の指定されたスペース以外、及び、クリニック周辺の道路には、絶対に車を駐車されないようお願いいたします。駐車場でのアイドリングもおやめください。

クリニックレターのバックナンバーをお読みにになりたい方は、クリニックのホームページをご覧ください。