

クリニックレター 2022年7月

〒663-8113 西宮市甲子園口2-8-31 医療法人岐黄会西本クリニック

TEL:0798-65-5111 FAX:0798-65-5115 HP: <http://www.nishimotoclinic.jp/>

このクリニックレターは、西本クリニックから患者様への情報を、すばやく、わかりやすくお伝えするためのお手紙です。原則月1回の発行で、スタッフが皆さんに知っていただきたい事をビビッドに発信していきます。

クリニック開設 27 年目を迎えて

阪神大震災の翌年 1996 年 7 月、甲子園口の地に西本クリニックを開設させていただいてから 26 年が経ちました。この間、山あり谷ありではありましたが、多くのスタッフや診療に参加してくれた先生方、そして近隣の患者様はもちろん、西は岡山、北は豊岡、南は淡路、東は三重県まで、さまざまな地域から、当院の漢方治療を求めて来院していただいている患者様のおかげで今日も診療を続けていけることを心より感謝いたします。

四季の漢方と処方名のことなど

中国伝統医学の最も古い書籍である「黄帝内経(コウイダクイ)」に、「夫れ四時陰陽なる者は万物の根本なり」とあるように、人体は必ず四時(四季)に適応しなければならない、というのが、漢方医学の根底に流れる考え方です。また、健康を害する原因として「寒邪」「熱邪」「湿邪」「風邪」などの「邪気」があるとしているのも漢方医学の特徴です。日本の梅雨時期は、暑くて湿っぽい、すなわち「湿熱の邪」が強い時期であり、このため、からだが重くてけだるい、胃腸をこわしやすい、体が熱を持つのに口渇を感じにくく、水分補給を怠って脱水になったり熱中症になったりする、というような現象が起こってきます。

このような症状に対する私の定番処方、**清暑益気湯(セイショイキトウ)**と**茵陳五苓散(インジンゴレイサン)**の組み合わせです。清暑益気湯は、暑気あたりの薬として有名ですが、人参・黄耆・白朮などの補気剤(元気を増す生薬)に熱をとる黄柏(オウゴン)、渴きを止める麦門冬(バクメイトウ)などが配合されていて、それに、湿邪と熱邪をとる茵陳五苓散を組み合わせます。梅雨が終わって本格的な夏になると、清暑益気湯のみでもよいかもしれません。また、エアコンにあたりすぎて体が冷え切ってしまう、消化不良・下痢を起こした際には、逆に体を温めて胃腸にたまった水分を除く目的で、**真武湯(シンブトウ)**を使うこともあります。逆に体に熱がこもって汗が止まらない、喉の渇きも止まらない、というときには**白虎加人参湯(ハクコカジントウ)**を用います。白虎は、中国の四方を守る四獣神の一つで西方を守る神とされ、この方剤の主薬である石膏(セッコウ)の色が白いため名づけられたものと言われます。ちなみに北は玄武(真武湯は玄武湯とも呼ばれます)、東は青龍(小青龍湯という処方もありますね)、南は朱雀(十棗湯という漢方薬が朱雀湯とも言われます)と、それぞれの守護神の名前のついた漢方処方があります。今飲んでおられるお薬の名前の由来を調べてみるのも面白いかもしれません。・・・と書いていたら、あれ??梅雨が明けてしまったとか・・・



带状疱疹ワクチンについて

今年の夏は猛暑の予想ですが、毎日 35℃を超えるような日が続くと、体の抵抗力が低下して思わぬ病気を発症することがあります。その代表が带状疱疹(ヘルペス)です。現在带状疱疹の予防薬としては、下記の 2 種類のワクチンがあります。両者の違いをまとめてみましたので、これらをご確認の上、ご自分に合った方法で、ワクチン接種を受けられることをお勧めします。

	水痘ワクチンビケン®	シングレックス®
ワクチンの種類	生ワクチン	不活化ワクチン
発症予防効果	50~60%	95%以上 但し発売開始が 2020 年であり、データは少ない
いつまで効くか	8~10 年で効果が消失	8 年後でも 80%以上有効
注射方法	0.5ml 皮下注射	0.5ml 筋肉注射
アジュバント	なし	あり
副反応は?	少ない	やや多い 10%以上で、肩痛、疲労感、悪寒、発熱など
注射回数	1 回	2 回(2 か月間隔)
費用は?	約 8000 円	4 万 4 千円 (2.2 万 x 2)
対象者は?	50 歳以上	50 歳以上
打てない人は?	発熱している人 過去にこのワクチンでアナフィラキシーを起こした人 透析中・悪性腫瘍治療中、副腎皮質ステロイド薬や免疫抑制剤の内服や注射を使用中の方	発熱している人 過去にこのワクチンでアナフィラキシーを起こした人
再接種は?	原則 8 年後以降に可	不要

*アジュバント：ワクチンと一緒に投与して免疫反応を高めるための物質

休診・診察医師変更のお知らせ

8月13日(土)、15日(月)、9月20日(火)、24日(土)を休診とさせていただきます。

*8月16日(火)は水野 Dr、9月15日(木)は武内 Dr、22日(木)は院長のみ休診

その他の変更は下記のとおりです。

7月30日(土)田川 Dr→大林 Dr 9月16日(金)浅井 Dr 診察、22日(木)藤田 Dr 診察

お車で来院される患者様へ

歩行者や近隣の方の迷惑になりますので、駐車場の指定されたスペース以外、及びクリニック周辺の道路には、駐車されないようにお願いします。駐車中のアイドリングもおやめください。駐車場に空きがない場合は周辺のコインパーキングをご利用ください。