

# クリニックレター 2023年8月

〒663-8113 西宮市甲子園口2-8-31 医療法人岐黄会西本クリニック  
TEL:0798-65-5111 FAX:0798-65-5115 HP: <http://www.nishimotoclinic.jp/>

このクリニックレターは、西本クリニックから患者様への情報を、すばやく、わかりやすくお伝えするためのお手紙です。原則月1回の発行で、スタッフが皆さんに知っていただきたい事をビビッドに発信していきます。

## 院内での感染対策に関しまして患者様へのお願い

街の様子はすっかりコロナ前に戻ったような賑わいで、野球観戦やライブなども平常通り、TVのインタビューなどでは「コロナ渦が終わってようやく旅行に行けます」というような発言を流していますが、決してそんなことはありません。罹患者数は、は昨年7月の第8波を超えているのではと感じるほどです。当院では、引き続き次の4点を患者様にお願いしています。

- 院内では、マスク（不織布マスク）装着をお願いします。
- クリニック待合室での大声での会話、談笑はお控えください。
- 発熱・咽頭痛などの症状がある場合は、あらかじめご連絡ください。
- 抗原検査キットをご自宅にご用意いただき、発熱の際にはご自分で検査されることをお勧めします。

以上、ご協力をお願いいたします。

## オンライン診療を開始します

\*これまでコロナ特例として、電話での診察後に薬局からお薬をお送りすることが可能でしたが、本年8月1日以降は、この処置が廃止されます。このため、来院が不可能な患者様に関しては、オンライン診療をご利用いただくこととなります。オンライン診療を利用していただける、あるいは、お勧めするのは次のようなケースです。

- ① クリニックを受診したいが、ご自宅が遠方であったり、お仕事が忙しいなどの事情により受診できず、お薬の送付を希望される場合・・・オンライン診療後、処方箋を当院から薬局に送付し、お薬をご自宅に送ってまいります。
- ② 慢性疾患などで症状が安定しているため、オンライン診療で薬を希望される方。①と同様にお薬を薬局からご自宅にお送りします。
- ③ 血液検査の結果説明を希望される方。

### オンライン診療の始め方

→詳しくは当院HPあるいは受付にあるパンフレットをご参照ください

- ① CLINICS オンライン診療アプリをお手持ちのスマートフォンあるいはパソコンにインストールします
- ② アプリの指示に従い、お名前、生年月日、電話番号、パスワードを登録します。

- ③ 登録された電話番号宛にショートメッセージが送信されますので、そちらに記載されている6ケタの認証コードを入力します。これで登録は完了です。
- ④ アプリを開いて、「病院・診療所を捜す」から西本クリニックを検索してください。西本クリニックが検索出来たら、お気に入りに登録してください。
- ⑤ 予約日時と問診を入力して予約を完了します。その際に保険証とクレジットカードの登録が必要です。

予約枠は、オンライン診療を希望される患者様の数に応じて随時変えていく予定です。今のところ予約枠は30分3名とし、枠内の順番確定は出来ません。予約の日時が来ましたら、クリニックから呼び出しの通知が来ますので、アプリの指示に従い、診療を開始します。

## 注夏病の漢方処方

暑いです！！ 暑すぎて難しいことを書く気になりません^^

診察室でも、「清暑益気湯(せいしょいっきとう)」を処方するケースがすごく多くなりました。清暑益気湯は注夏病と言われる、夏やせ、夏まけの専用処方として有名です。もう一つの頻用処方は、「茵陳五苓散(いんちんごれいさん)」です。外での作業や運動のあと、いくら水を飲んでもお腹がちゃぶちゃぶするだけで喉の渇きが一向におさまらない、というようなことがありますね。五苓散(ごれいさん)は、胃腸に貯まった余分な水分の吸収を助けてくれ、全身に水を巡らせてくれる働きがあります。この五苓散に、鬱熱を冷ます作用のある茵陳蒿(いんちんこう)を加えたのが茵陳五苓散で、私は夏負け対策に、清暑益気湯と茵陳五苓散を同時に処方することが多いです。今この文章を書いているのは7月30日ですが、一番暑い時期はあと2週間ほどでしょうか？お盆を過ぎると少し気候が変わってくるような気がします。それまで、しっかり寝て、食べて、規則正しい生活を送って、この夏を乗り越えましょう。

\*暑い夏で抵抗力が弱まり帯状疱疹(ヘルペス)を発症することがあります。50歳以上の方で、帯状疱疹ワクチンを未接種の方は、早めの接種をお勧めします。

## 休診のお知らせ

8月14日(月)15日(火)はクリニックを休診とさせていただきます。  
9月19日(火)21日(木)22日(金)は西本院長診のみ休診です。

## お車で来院される患者様へ

歩行者や近隣の方の迷惑になりますので、駐車場の指定されたスペース以外、及びクリニック周辺の道路には、駐車されないようにお願いします。駐車場に空きがない場合は周辺のコインパーキングをご利用ください。駐車場の奥から3台分(①②③)のスペースはクリニックの駐車場ではありません。最近、間違っって車を停められるケースがあり、借主の方に大変ご迷惑をおかけしていますので、くれぐれもご注意ください！