

クリニックレター 2024年1月

〒663-8113 西宮市甲子園口2-8-31 医療法人岐黄会西本クリニック
TEL:0798-65-5111 FAX:0798-65-5115 HP: <http://www.nishimotoclinic.jp/>

このクリニックレターは、西本クリニックから患者様への情報を、すばやく、わかりやすくお伝えするためのお手紙です。原則月1回の発行で、スタッフが皆さんに知っていただきたい事をビビッドに発信していきます。

新年あけましておめでとうございます

能登半島の地震災害のニュースで始まった新年、28年前の阪神大震災を思い出された方も多かったかと拝察します。病気や天地異変など、さまざまな災いに対して、できる限りの「予防と対策」をしつつ、笑顔で過ごせる一年にしたいものです。

スイケンモータープール閉鎖のお知らせ

開院以来ご利用いただいていたクリニック西側のスイケンモータープールが2024年2月いっぱいまで、閉鎖されることになりました。

代替の駐車場を探していますが、現時点では、クリニック南側の**エスケイモータープール**に1台分を確保できている状態です。(タンポポ薬局さんの駐車場に關しましては、先方にお尋ねください)

このため、駐車場が満杯の場合、最寄りのコインパーキングをご利用いただくこととなりますが、当院周辺のコインパーキングは満車のことも多いため、なるべく公共交通機関をご利用いただくか、症状が落ち着いておられる方はオンライン診療をご利用いただければと存じます。

患者様にはご迷惑をおかけいたしますが、引き続き駐車場の確保に留意してまいりますので、ご理解をお願い申し上げます。

葛根湯は「風邪薬」ではありません

葛根湯が効く対象は、悪寒がある、項背部が強ばる、節々が痛む、という症状を訴える方です。単に、熱がある、咽喉が痛い、咳が出る、というような方は、葛根湯の適応ではありません。(効きません) また、葛根湯の使い方は、上記症状がある時に、1回1-2包を1回、または2回服用して症状がとれるかどうか、という勝負になります。したがって、3包分3x〇日分、というような処方ナンセンスです。葛根湯の構成生薬の一つに麻黄(マウ)がありますが、麻黄の主成分はpseudoephedrineで、交感神経刺激作用があるため、高齢者にむやみに使うと、心刺激作用から不整脈や心不全、あるいは、前立腺肥大の患者さんには尿閉などの副作用をきたす可能性があります。もちろん、動悸・不眠などもおこります。→風邪が流行ってきて、「漢方の風邪薬を出しましょう」と葛根湯を間違った使い方処方する漢方非専門医があまりに多いので、先日、医師会のメーリングリストにこんな警告文を投稿しました。

2023年の私的〇と×

- 〇 今年もとりあえず大きな病気もなく1年を過ごせたこと。
 - × 年末に、小学校以来の友人から「心筋梗塞で入院中」との連絡あり。聞けば、悪玉(LDL)コレステロールを高値(190以上)のまま放置していたとのこと。教えてくれていれば、どんなに嫌がられても治療を受けるように説得したのに!! 睡眠時無呼吸(SAS)もあったようで、普段患者さんにお話ししている、コレステロールのコントロールとSASの治療が(特に心筋梗塞の予防に)どれだけ大事かを、改めて認識した次第。
 - △ 夏頃から、学会や研究会での発表で多忙を極めた。夏の休暇旅行にパソコンと資料を持参して仕事をしたのは、初めてかも。
 - × ウクライナ パレスチナと、ヒトの尊厳を脅かす戦争が、悪意を持った指導者によって続けられている。戦争絶対反対!
 - × 表ページにも書いたように、長年利用してきた駐車場が閉鎖になること。患者様にはご迷惑をおかけして申し訳ありません。なんとか新しいスペースを探したいと思っています。
 - × 経済がよくなった実感が全くないのに、なにもかも値上げ値上げ。なのに診療報酬改定はほぼプラスマイナスゼロ。
 - × 年末になり、新型コロナがまたまた息を吹き返してきた。東北や東京の知人(Dr)のフェイスブックを見ても、コロナの増加・再爆発を投稿している。正月の初詣でまたまた増えそう。
 - ×△ 12月31日までクリニックで仕事、年賀状が出来たのは(例年通り)31日の夕方。友人たちにコメントの一つも書かずに投函。1月1日からは自宅で2024年日本東洋医学学術総会に向けての仕事。これを書いている1月2日の正午も各方面から仕事関係のメール。今年も忙しくなりそう。
・・と、なんか×と△だらけの一年だったようですが、プライベートでは、長女に双子の男子(第3第4子)が誕生し、次女も1月に第1子の出産予定と、今年もにぎやかになる事必至・・・これは◎◎(^ ^)
- 最後に・・・2024年最初に車のラジオから流れてきた曲がボブディランの“Like a Rolling Stone”だったのも 〇

昨年12月から電子カルテシステムを変更しました

- * これにより、携帯・パソコンからの診療予約が簡単になりました。右下のQRコードを読み取っていただくとCLINICS電子カルテ予約用アプリをダウンロードすることができます。当院HPからも予約画面に入ることができます。
- * 2月からは、浅井先生・松岡先生の外来にもオンライン診療枠を設けます。(初めてオンライン診療を予約される際には1回だけ「再診コード」が必要になります。受付で再診コードをお渡ししておりますので、どうぞご利用ください) なお、対面診察のweb予約には再診コードは必要ありません。また、オンライン診療に際しての同意書を作成する必要があります。詳しくは受付にお問い合わせください。

