

# クリニックレター 2024年3月

〒663-8113 西宮市甲子園口2-8-31 医療法人岐黄会西本クリニック  
TEL:0798-65-5111 FAX:0798-65-5115 HP: <http://www.nishimotoclinic.jp/>

このクリニックレターは、西本クリニックから患者様への情報を、すばやく、わかりやすくお伝えするためのお手紙です。原則月1回の発行で、スタッフが皆さんに知っていただきたい事をビビッドに発信していきます。

## お知らせ

\*昨年12月からの電子カルテシステム変更により、携帯・パソコンからの診療予約が簡単になりました。右下のQRコードを読み取っていただくとCLINICS電子カルテ予約用アプリをダウンロードすることができます。当院HPからも予約画面に入ることができます。

\*CLINICSのアカウントを取得してCLINICS会員になりますと、さまざまなデータ（来院までの経過や健診結果）を患者様と医療機関とで共有することができます。

\*2月から、浅井先生・松岡先生の外来にもオンライン診療枠を設けています。（初めてオンライン診療を予約される際には1回だけ「再診コード」が必要になります。受付で再診コードをお渡ししておりますので、どうぞご利用ください）



## 知っておいていただきたい検査データとその意味（第2回）

### 心不全マーカー：BNPとBNPpro

**BNP:**脳性ナトリウム利尿ペプチド（brain-type natriuretic peptide）は、長時間心臓に負担がかかると心臓の心室という部分から分泌されるホルモンで、心筋（心臓の筋肉）ストレスマーカーのひとつです。BNP自体は、利尿作用、血管弛緩作用、心筋肥大抑制作用などを持ち、心臓に対する負荷を軽減させる作用があります。健常人では低い値ですが、高血圧症や心筋症などで心不全の傾向が現れると血中濃度が上昇します。また、NT-BNPproはBNPの非活性型とも言われるもので、同じような意味合いを持っています。

### 心不全とは

心臓は規則的に収縮を繰り返し、全身に血液を送り出す働きをしていますが、高血圧症、腎機能低下、狭心症や心筋梗塞などの冠動脈疾患、心筋症、心臓弁膜症、不整脈などのさまざまな原因により、その働きが低下し、息切れや疲労感、浮腫みなどをきたす状態を心不全といいます。

BNPはその心不全の早期発見や重症化に対するマーカーとして有用です。BNPの値と評価基準を裏面に記載します。

\*当院では従来 BNP を測定していましたが、最近、総合病院などではBNPproを測定されることが多くなってきたため、比較の際に便利のように、現在は、BNPproを主に測定しています。



## BNP及びNT-BNPproの意味合いと細数

BNP(pg/ml) (NT-BNPpro)	意味合い	対策
40以下 (125以下)	心不全の可能性は低い	高血圧や糖尿病、慢性腎臓病などの基礎疾患の改善をおこなう
40~100 (125~400)	軽症心不全の可能性はある	胸部X線、心電図、心エコーなどの検査で診断、フォローする
100~200 (400~900)	心不全に対する治療が必要な可能性はある	心不全の原因に対する治療の必要性が高い
200以上 (900以上)	心不全に対する治療の必要性が高い	心不全の治療をおこなう必要あり

## 3月の雑感

昨年後半、ちょっと自分にしては忙しすぎるな、頑張りすぎてるな（普段あまり頑張りたくないほうなので^^）、と思っていたら、案の定、1月に入って風邪を引いてしまいました。コロナ・インフルの検査も3回したけど陰性で、最初は「風邪は体のマッサージ」なんて気楽に考えていたのですが、そのうち、副鼻腔炎を併発したかな、と思って何十年ぶりかで耳鼻科医の診察を受けました。耳鼻科というと、患者様のお薬手帳などを拝見して、正直「この先生にはかかりたくないなあ」という薬の出し方をされる先生も多いのですが、私が受診した先生は、友人の医師からも「診断・治療ともに絶対の信頼をおいている」と評された方で、その先生はもちろんのこと、スタッフの方々もキビキビと働いておられてとても感心しました。

感心したと言えば、先日私の義母がK市の総合医療センターを受診し、私もその付き添いをしたのですが、行き帰りの介護タクシーの運転手さん、医療センターのスタッフさんたちすべてが気持ちいい働きをされており、「何時間も待たされるのでは・・・」と思った診療も、時間の無駄なくきわめてスムーズにおこなわれました。患者さん目線で勉強したことを、当院での診療にも是非役立てていかなければと思います、さっそくスタッフとのミーティングをおこないました。

## お知らせとお願い

#) 5月1日（水曜）下記の日程で西本院長の診療をおこないます。どうぞご利用ください。

午前診：9:00~12:30 午後診：14:30~17:00

#) コインパーキングご利用の際には、必ず、駐車証明書をクリニック受付に提出ください。