

クリニックレター 2024年9月

〒663-8113 西宮市甲子園口2-8-31 医療法人岐黄会西本クリニック
TEL:0798-65-5111 FAX:0798-65-5115 HP: <http://www.nishimotoclinic.jp/>

このクリニックレターは、西本クリニックから患者様への情報を、すばやく、わかりやすくお伝えするためのお手紙です。原則月1回の発行で、スタッフが皆さんに知っていただきたい事をビビッドに発信していきます。

四題噺「血液型・食あたり・性格・検査値」

9月になりました。September・「Rのつく月」から思い浮かぶものは、というと、「牡蠣」ですね。牡蠣フライ、牡蠣飯、牡蠣を使ったパスタ、そして生ガキ・・・最近料理屋さんのメニューに「岩ガキ」という岩場でとれる大きな牡蠣もよく見かけるようになりました。(ちなみに英語圏では、Rock Oysterという言葉を見かけますが、これは「岩ガキ」ではなく真ガキを指すようです。)その生ガキときりっと冷えたシャンパンや白ワイン・・・おいしかったなあ・・・

なぜここで「・・・たなあ」と過去形かという、今は私が食べられないものの代表が生ガキだからです。いつの頃からか、生の牡蠣を食べると必ず食あたりをしてしまい、性懲りもなくこれを3度ほど繰り返してから、「絶対食べてはいけないものリスト」のトップになってしまいました。(ちなみに、他にこのリストに入っているのは、火が通っていない鶏肉、イチジク、パイナップル、キウイ)

実は先日もある所で名物の生ガキを勧められたのですが、丁寧にお断りしました。(横で妻がおいしそうに食べていましたが・・・)

ではなぜ、同じものを食べても、食あたりをおこす人とおこさない人がいるのでしょうか？ どうもそこには「血液型」が影響しているらしいのです。

私たちはそれぞれ、A/B/O/ABという血液型を持っています。このABO血液型というのは、赤血球の表面にある「糖鎖」の種類によって決定されるのですが、このABO血液型を決定する糖鎖が、上皮細胞(皮膚や内臓の表面を覆っている細胞)にも存在する人と存在しない人がいます。前者を分泌型、後者を非分泌型と呼びます。つまり、A/B/O/ABの血液型にそれぞれ分泌型と非分泌型が存在することになります。ちなみに日本人では分泌型が8割、非分泌型が2割とされています。

一方、ウイルス・細菌が人の細胞に感染する時、細胞表面にある決まった糖鎖を見つけて結合し、細胞の中に侵入していきます。食中毒を例にとると、小腸の上皮細胞にノロウイルスが好む糖鎖を持つ人はノロウイルス感染症にかかり易く、サルモネラ菌が好む糖鎖を持つ人はサルモネラ菌による食中毒になりやすいといえます。牡蠣による食中毒の多くはノロウイルスですが、ある種のノロウイルス(Norwalk/68株)は、小腸の上皮細胞表面のO型糖鎖とA型糖鎖に結合して感染するため、O型、A型、AB型の人には感染しますが、B型には感染しません。

(ただし同じO・A・AB型でも非分泌型の人是最初からその糖鎖がないために感染しません)つまり、食あたりは、腸内に侵入したウイルスや細菌の種類とその人の血液型及びその人が分泌型か非分泌型か、によって

決定される、と言えるのです。

ちなみに、よくA型は几帳面、O型は寛大、B型は無鉄砲、AB型は複雑、などと、血液型と性格を結びつけることがあります。一般的には、「血液型と性格は関係ない」とされています。しかしこれももしかしたら、「あり」かもしれません。

というのは、腸管上皮の糖鎖にくっつくものは、なにもノロウイルスやサルモネラ菌などの有毒なものだけではなく、腸内に生息している約1000種類、約100兆個!の腸内細菌の分布も、糖鎖によって影響されることが知られています。腸内細菌に関しては最近さまざまな分野でヒトの健康状態との関連が研究されており、いろんな感染症や自己免疫疾患、あるいは、心筋梗塞などの動脈硬化性疾患、さらには、うつ病などの精神疾患も腸内細菌と関連があるとされ、性格形成にも腸内細菌が影響しているとされています。ということは、



この図のように考えると、あながち「血液型と性格は関係ない」とは言い切れないのではないのでしょうか？

★実は、今回のクリニックレター、初めは食あたりの事を書くつもりではなく、「血液型に影響される検査結果」というテーマを考えていました。

血液検査の中に、ALP(アルカリホスファターゼ)という項目があり、主に、胆道系疾患(胆のう結石、胆管炎など)や骨疾患で上昇するのですが、血液型がO型あるいはB型でかつ分泌型の方は、特に食後にこのALPが上昇することがあるのです。(成長期の子供さんでも増加します)・・・で、血液型を決定する糖鎖のことを調べていたら、先日の生ガキの事が浮かんで来て、楽しい脱線になってしまいました。ところで、西本の血液型は何かって???? これはご想像にお任せします。

台風シーズンです。電車やお車の安全が確保できない場合は、オンライン診療をご利用ください。お薬がなくなる前の来院もよろしくお願い申し上げます。

ご予約はWEB予約が便利です!

■携帯・パソコンからの診療予約が簡単になりました。右のQRコードを読み取っていただき、CLINICS電子カルテ予約用アプリをダウンロードしてご利用ください。また、CLINICSのアカウントを取得してCLINICS会員になりますと、検査結果など様々なデータを患者様とクリニックとで共有することが可能です。



■キャッシュレス決済もご利用いただけます

窓口でのお支払いに、クレジットカード、交通系カードなどの電子マネーやPayPayなどのコード決済をご利用いただけるようになりました。

